

Ementa de Lanches

Segunda

Pão com creme vegetal

Iogurte líquido

Terça

Pão com fiambre de porco (ou com creme vegetal)

Sumo 100% de fruta

Quarta

Pão com queijo (ou com creme vegetal)

Iogurte sólido

Quinta

Pão com compota (ou com creme vegetal)

Leite simples



Sexta

Pão com fiambre de aves (ou com creme vegetal)

Iogurte líquido

