

verão ativo 2023






Programa

semana de 24 a 28 de julho

semana de 31 de julho a 4 de agosto

Samora Correia Piscinas

Das 9h às 17h30	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
manhã	PISCINA (PICNIC) 	PISCINA (PICNIC)	ZONA RIBERINHA ("SERINGABALL")	PARTIDA ÀS 8H30 PRAIA (PICNIC) 	 PISCINA (PICNIC)
almoço			* PICNIC NA ZONA RIBERINHA		
tarde			CINEMA		

MATERIAL A TRAZER

2ª FEIRA (piscina)	3ª FEIRA (piscina)	4ª FEIRA (zona ribeirinha)	5ª FEIRA (praia)	6ª FEIRA (piscina)
<ul style="list-style-type: none"> - 2 Lanches (manhã e tarde); - Garrafa de água (identificada); - Chapéu/ boné (identificado); - Roupas confortáveis e calçado (tênis) adequado às atividades; - T-shirt ATIV'ART vestida; - Pulseira identificativa no pulso. - Fato de banho/calções de banho; - Touca (uso obrigatório); - Toalha para duche + toalha para utilização na relva; - Produtos de higiene (champô, sabonete...); - Chinélos (uso obrigatório, sem utilização na rua); - Protetor solar; - Repelente para mosquitos. 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Lanches (manhã e tarde); - Garrafa de água (identificada); - Chapéu/ boné (identificado); - Roupas confortáveis e calçado (tênis) adequado às atividades; - T-shirt ATIV'ART vestida; - Pulseira identificativa no pulso. - Fato de banho/calções de banho; - Touca (uso obrigatório); - Toalha para duche + toalha para utilização na relva; - Produtos de higiene (champô, sabonete...); - Chinélos (uso obrigatório, sem utilização na rua); - Protetor solar; - Repelente para mosquitos. 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Lanches (manhã e tarde); - Garrafa de água (identificada); - Chapéu/ boné (identificado); - Roupas confortáveis e calçado (tênis) adequado às atividades; - T-shirt ATIV'ART vestida; - Pulseira identificativa no pulso. - Protetor solar; - Repelente para mosquitos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Fato de banho/ biquíni ou calções; - Toalha de praia; - Protetor solar; - Comprimido para o enjoo (facultativo); - Dinheiro para gelado. - 2 Lanches (manhã e tarde); - Garrafa de água (identificada); - Chapéu/ boné (identificado); - Roupas confortáveis e calçado adequado às atividades; - T-shirt ATIV'ART vestida; - Pulseira identificativa no pulso. - Protetor solar; 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Lanches (manhã e tarde); - Garrafa de água (identificada); - Chapéu/ boné (identificado); - Roupas confortáveis e calçado (tênis) adequado às atividades; - T-shirt ATIV'ART vestida; - Pulseira identificativa no pulso. - Fato de banho/calções de banho; - Touca (uso obrigatório); - Toalha para duche + toalha para utilização na relva; - Produtos de higiene (champô, sabonete...); - Chinélos (uso obrigatório, sem utilização na rua); - Protetor solar; - Repelente para mosquitos.

