


verão ativo 2023

Programa

semana de 3 a 7 de julho
semana de 10 a 14 de julho
semana de 17 a 21 de julho

Samora Correia Pavilhão Gimnodesportivo

Das 9h às 17h30	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
manhã	RECEÇÃO ATELIER CRIATIVO "PINTAR A BANDEIRA"		ZONA RIBEIRINHA ("SERINGABALL")	PARTIDA ÀS 8H30 PRAIA (PICNIC) 	
almoço	CESC		* PICNIC NA ZONA RIBEIRINHA		
tarde	WORKSHOP FUTEBOL/ANDEBOL/ DANÇA		CINEMA		

MATERIAL A TRAZER

2ª FEIRA	3ª FEIRA (piscina)	4ª FEIRA (zona ribeirinha)	5ª FEIRA (praia)	6ª FEIRA (piscina)
<ul style="list-style-type: none"> - 2 Lanches (manhã e tarde); - Garrafa de água (identificada); - Chapéu/ boné (identificado); - Roupa confortável e calçado (ténis) adequado às atividades; - T-shirt ATIV'ART vestida; - Pulseira identificativa no pulso. - Protetor solar; - Repelente para mosquitos. 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Lanches (manhã e tarde); - Garrafa de água (identificada); - Chapéu/ boné (identificado); - Roupa confortável e calçado (ténis) adequado às atividades; - T-shirt ATIV'ART vestida; - Pulseira identificativa no pulso. - Fato de banho/calções de banho; - Touca (uso obrigatório); - Toalha para duche + toalha para utilização na relva; - Produtos de higiene (champô, sabonete...); - Chinelos (uso obrigatório, sem utilização na rua); - Protetor solar; - Repelente para mosquitos. 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Lanches (manhã e tarde); - Garrafa de água (identificada); - Chapéu/ boné (identificado); - Roupa confortável e calçado (ténis) adequado às atividades; - T-shirt ATIV'ART vestida; - Pulseira identificativa no pulso. - Protetor solar; - Repelente para mosquitos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Fato de banho/ biquíni ou calções; - Toalha de praia; - Protetor solar; - Comprimido para o enjoo (facultativo); - Dinheiro para gela do. - 2 Lanches (manhã e tarde); - Garrafa de água (identificada); - Chapéu/ boné (identificado); - Roupa confortável e calçado adequado às atividades; - T-shirt ATIV'ART vestida; - Pulseira identificativa no pulso. - Protetor solar; 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Lanches (manhã e tarde); - Garrafa de água (identificada); - Chapéu/ boné (identificado); - Roupa confortável e calçado (ténis) adequado às atividades; - T-shirt ATIV'ART vestida; - Pulseira identificativa no pulso. - Fato de banho/calções de banho; - Touca (uso obrigatório); - Toalha para duche + toalha para utilização na relva; - Produtos de higiene (champô, sabonete...); - Chinelos (uso obrigatório, sem utilização na rua); - Protetor solar; - Repelente para mosquitos.

dias ativos
ATIV'ART
e criativos

MUNICÍPIO DE
BENAVENTE

Atividades dirigidas a crianças
e jovens do município.

Para mais informações: 263 519 645 | 927 989 342
educacao@cm-benavente.pt

