



## MAIS LEZÍRIA

O MAIS Lezíria foi criado em 2011 e nasceu da vontade da CIMLT e dos seus onze Municípios associados - Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém - em reunir toda a população da Lezíria do Tejo num grande convívio desportivo, incentivando a participação de todos, incluindo as crianças, os idosos e as pessoas com deficiência.

O objetivo do MAIS Lezíria continua a ser a promoção da saúde, de uma prática desportiva de qualidade, da integração social e do bem-estar, a formação para a cidadania e a melhoria da qualidade de vida da população.

Porque a Lezíria é MAIS!

**M**, de Movimento!

**A**, de Ativa!

**I**, de Inclusiva!

**S**, de Saudável!

Atividades já agendadas, a realizar no Município de Benavente:

**Canoagem 1ª etapa:** Golegã – Chamusca Data: 15 de abril (atividade com limite de inscrições)

**Caminhada Inclusiva na Azambuja** Data: 20 Abril (atividade com limite de inscrições)

**Dia da Família em Benavente** Data: 14 de Abril

**Seminário Mais Lezíria / Desporto e Território em Salvaterra de Magos** Data: 20 Maio

**Canoagem 2ª etapa:** Chamusca – Santarém Data: 27 de Maio (atividade com limite de inscrições)

**Encontro Sénior em Almeirim** Data: 07 de Junho (atividade com limite de inscrições)

**Canoagem 3ª etapa:** Santarém – Valada Data: 17 de Junho (atividade com limite de inscrições)

**Canoagem 4ª etapa:** Valada – Azambuja Data: 1 de Julho (atividade com limite de inscrições)

**Torneio Distrital de Sueca em Benavente** Data: 14 de Outubro

**Torneio de Petanca no Cartaxo** Data: 15 de Outubro

**Nota:** todas as atividades têm uma data de início das inscrições