

REGRAS ELEMENTARES DE UTILIZAÇÃO DOS PERCURSOS DA NATUREZA

SEGURANÇA

- Preparar a atividade, tendo em especial atenção a informação meteorológica, a duração da caminhada e a recuperação física: utilizar roupa e calçado confortável e adaptado às condições climáticas e ao percurso; levar a água e alimentação necessárias e suficientes; se tiver alergias à picada de mosquitos, previna-se com repelente.
- Ter em atenção que no Verão as temperaturas podem ser elevadas e é aconselhável ter especiais cuidados com o sol, no Inverno o piso pode estar escorregadio e até existirem partes submersas. Sob condições meteorológicas desfavoráveis (chuva, vento forte, nevoeiro) não fazer o percurso ou, caso já o tenha iniciado, voltar para trás pelo mesmo caminho.
- Seguir somente pelos trilhos sinalizados e prestar atenção às placas informativas e às marcações.
 - Evitar andar sozinho. As crianças devem ser acompanhadas por adultos.
 - Não correr riscos que possam colocar em perigo a própria segurança e as dos outros.
 - Tomar precauções especiais no percurso ao longo das faixas de proteção do canal de rega:
 - Nos troços em que o trilho é mais estreito desaconselha-se a utilização de bicicleta;
 - As crianças não devem circular em bicicleta;
 - É proibido nadar. Os canais de rega servem para distribuir água armazenada pelos campos, não são locais adequados, nem seguros, para nadar.
 - O piso torna-se mais escorregadio na época das chuvas;
 - Não trespassar as zonas vedadas, que protegem dos perigos dos órgãos de segurança do canal de rega;
 - Respeitar os trabalhos de manutenção do canal.
 - Efectuar o percurso durante o período diurno, exceto em casos específicos e devidamente autorizados pela Câmara Municipal.
 - Garantir que o percurso é iniciado a um horário conveniente, de forma a terminá-lo antes de anoitecer, para evitar riscos decorrentes da falta de visibilidade. As cancelas e portões rurais existentes estarão fechados no período noturno.
 - Não tocar na vedação. Existe um troço do percurso assinalado com a placa “Perigo. Cerca eléctrica.”.
 - Ter atenção e cuidado com o gado, de forma a não incomodar os animais e evitar acidentes.
 - Respeitar as passagens de gado assinaladas. Aguardar que termine essa operação para retomar a marcha.

CONDUTA

- O percurso é pedonal, admitindo-se o uso de bicicleta. É expressamente proibida a circulação utilizando veículos motorizados, excepto nos casos devidamente autorizados.
 - Respeitar as populações locais, as suas propriedades, actividades, costumes e tradições.
 - Respeitar propriedade privada e as áreas de cultivo.
 - Caso seja necessário abrir cancelas e portões rurais para passar, o que são casos raros pois maioritariamente existem passagens de homem, ter o cuidado de voltar a fechá-los.
 - Ter atenção à movimentação de máquinas e veículos inerentes às atividades agrícolas.

- Para desfrutar da natureza e tirar o máximo partido do percurso, evitar ruídos e atitudes que perturbem o meio ambiente.
- Respeitar e proteger o património natural.
 - Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos.
 - Não alimentar ou recolher animais
 - Não danificar a flora e não colher amostras de plantas ou rochas
 - Evitar pisotear a vegetação fora do trilho marcado, para não destruir ninhos ou perturbar animais na fase da reprodução.
- Não fazer fogueiras nem fumar em locais e períodos particularmente sensíveis.
- Não abandonar o lixo no percurso (inclusivamente as beatas, também por razões de segurança contra incêndios). Levar um saco para colocar os resíduos até um ponto de recolha.
- Não danificar, modificar ou fazer uso inadequado da sinalética existente.
- Informar a Câmara Municipal caso se verifique falta de sinalização ou zonas do trilho danificadas ou obstruídas.
- Informar a GNR quando detetar irregularidades que ponham em causa o meio ambiente e as populações locais.